

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГОУ ДОД  
«Хабаровская краевая детско-  
юношеская спортивно-адаптивная  
школа»

В.Л.Саржевский  
«05» \_\_\_\_\_ 2012 г.



## **ИНСТРУКЦИЯ № 1** **по охране труда на учебно-тренировочных занятиях** **и соревнованиях для тренеров-преподавателей**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. При поступлении на работу тренер-преподаватель проходит предварительный медицинский осмотр, первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. Тренер-преподаватель должен знать Правила по обеспечению безопасности жизни и здоровья занимающихся при проведении учебных занятий, соревнований и других мероприятий.

1.3. Тренер-преподаватель несет прямую ответственность за охрану жизни и здоровья занимающихся.

1.4. Тренер-преподаватель обязан:

- проводить инструктаж по технике безопасности с занимающимися 2 раза в год: на первом занятии в начале нового учебного года и по его окончанию, с отражением в журнале учета работы учебной группы. Кроме того, тренер-преподаватель проводит инструктаж с занимающимися перед каждым соревнованием и другими мероприятиями.

- выполнять настоящую инструкцию по охране труда, Правила внутреннего трудового распорядка;

- знать и соблюдать правила личной гигиены;

- уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим;

- соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения (огнетушители, пожарные гидранты) и направление эвакуации при пожаре.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. При изменении расписания, невозможности личного присутствия на занятии, тренер-преподаватель должен проинформировать свое руководство.

## 2.2. Тренер-преподаватель обязан:

- получить инструктаж по охране труда от руководителя при выполнении новых видов работ, при изменении условий труда;
- провести тщательный осмотр места проведения занятий, убедиться в исправной работе оборудования, инвентаря и их соответствии санитарно-гигиеническим требованиям;
- проинструктировать учащихся о порядке, последовательности и мерах безопасности при выполнении упражнений.

## 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Обеспечивать надлежащий порядок и дисциплину учащихся во время занятий, соревнований и других мероприятий.

3.2. При обучении новым элементам техники, обращать внимание на охрану здоровья, а также на страховку и самостраховку занимающихся с целью предупреждения несчастных случаев.

### 3.3. Тренер-преподаватель обязан:

- постоянно следить за исправным состоянием оборудования и инвентаря;
- обучать учащихся безопасным приемам выполнения упражнений и следить за соблюдением ими мер безопасности;
- придерживаться принципов доступности и последовательности обучения;
- по результатам медицинских осмотров знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого обучаемого, в необходимых случаях обеспечивать ему страховку;
- при появлении у обучаемого признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие, немедленно направить его к врачу;
- быть внимательным на занятии, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.4. В случае плохого самочувствия прервать занятие, обратиться за помощью к врачу и поставить об этом в известность руководство.

## 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае пожара или других аварийных ситуациях, а также при наступлении неблагоприятных погодных условий, грозящих нанесением вреда здоровью учащихся, тренер-преподаватель обязан:

- прервать или отменить занятие;
- предупредить учащихся об опасности и принять все возможные меры по выводу их без паники в безопасное место;
- поставить в известность о происшедшем руководство;
- уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим.