

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор КГКОУ ДОД  
«Хабаровская краевая детско-  
юношеская спортивно-адаптивная  
школа»

В.П.Саржевский  
«03» 09 2012г.



## **Инструкция по охране труда и технике безопасности при проведении занятий и соревнований по пулевой стрельбе**

### ***1. Общие требования безопасности***

1.1. К занятиям в тире допускаются лица, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Все занимающиеся должны знать и строго выполнять требования правил безопасности при обращении с оружием и патронами и установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в тире возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий с использованием неисправного оружия;
- травмы при нарушении требований правил безопасности при обращении с оружием и патронами.

1.4. Занятия по пулевой стрельбе необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Тир должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Тренер обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает о несчастном случае администрации и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. Во время занятий в тире занимающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, и с ними проводится внеочередной инструктаж по выполнению правил охраны труда в соответствии с настоящей инструкцией.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий**

- 2.1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Провести тщательный осмотр места проведения занятий, проверить исправность и надежность оружия и установок для него.
- 2.3. Провести целевой инструктаж с занимающимися по правилам безопасности при обращении с оружием и патронами.

## **3. Требования безопасности во время занятий**

- 3.1. Разрешено использовать только исправное оружие, исключаящее самопроизвольные выстрелы.
- 3.2. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования оружия, установленные режимы занятий и отдыха.
- 3.3. Внимательно слушать и выполнять все команды тренера (судьи), самовольно не принимать никаких действий.
- 3.4. Вне линии огня любое оружие должно находиться в чехле, футляре и коробке (ящике).
- 3.5. Вынимать оружие из чехла, футляра и т.д. можно только на линии огня, причем винтовки можно вынимать только после вызова участников на линию огня, а пистолеты – только после команды «Приготовиться».
- 3.6. Заряжать оружие (и снаряжать магазин пистолета в стрельбе на 25 м) разрешено только на отведенной стрелку огневой позиции и только после того, как подана команда «Заряжай» (или «Старт»).
- 3.7. Винтовку (даже если у нее есть магазин) можно заряжать только одним патроном. Пистолет (револьвер) в стрельбе на 25 м можно заряжать не более чем 5 патронами.
- 3.8. При выполнении упражнения и во время тренировки стрелок может положить оружие (выпустив его из рук) только после того, как вынуты патрон и магазин. При этом затворы винтовок и произвольных пистолетов должны оставаться открытыми, а у пневматического оружия должен быть отведен рычаг взводителя и (или) открыт пулеприемник.
- 3.9. Запрещено прикасаться к оружию и к магазину пистолета, когда в зоне стрельбы находятся люди.
- 3.10. Если в зоне стрельбы внезапно появились люди, животные или создалась опасная обстановка, тренер (судья линии огня) обязан немедленно прервать стрельбу, подав команды «Стоп» и «Разряжай».
- 3.11. Сделав в упражнении последний выстрел (или после того, как поданы команды «Стоп», «Разряжай»), стрелок должен немедленно разрядить оружие и, не оставляя своей огневой позиции, предъявить тренеру (судье

линии огня) оружие с открытым затвором, чтобы тот убедился, что оно разряжено.

3.12. При выполнении упражнения и во время тренировки запрещено наводить даже незаряженное оружие куда-либо, кроме зоны стрельбы. Если стрелок положил оружие, оно должно быть направлено в сторону мишеней (разряженная винтовка может быть поставлена в пирамиду).

3.13. Категорически запрещены намеренные выстрелы по рамам и номерам щитов, ветровым флажкам и т.д.

3.14. Запрещено брать оружие другого стрелка (или касаться его оружия) без разрешения этого стрелка. Без разрешения стрелка (но в его присутствии) его оружие может брать только судья линии огня и судья по контролю оружия.

3.15. Оружие и патроны запрещено оставлять без присмотра.

3.16. Тренировка без патрона (холостая стрельба) может проводиться только на линии огня или в специально отведенных для этого местах.

3.17. При проявлении у занимающегося признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие необходимо немедленно направлять его к врачу.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности оружия или его поломке прекратить занятия, сообщить об этом тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать занимающихся из тира, сообщить администрации и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.