


УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГКОУ ДОД  
«Хабаровская краевая детско-  
юношеская спортивно-адаптивная  
школа»

В.П.Саржевский  
« 03 » \_\_\_\_\_ 2012 г.



## **Инструкция по технике безопасности при проведении занятий по спортивной игре дартс**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. Тренер-преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.4. О каждом несчастном случае с обучающимся тренер-преподаватель обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и с ними проводится внеочередной инструктаж.

### **2. Мишень**

2.1. Все мишени должны быть изготовлены из натуральной щетины или натурального волокна.

2.2. Вся проволока, ограничивающая сектора, должна быть крепко и плотно прижата к мишени.

2.3. Мишень крепится таким образом, чтобы расстояние от пола до центра «була» составляла 173 см.

2.4. Мишень должна вешаться таким образом, чтобы сектор «20» был черного цвета и находился строго вверху доски.

### **3. Освещение**

3.1. Во время проведения занятий каждая мишень должна иметь равномерное освещение.

3.2. Все источники света должны иметь экраны, защищающие глаза игрока, когда он на рубеже броска.

#### **4. Рубеж броска**

4.1. Рубеж броска обозначается прямоугольным бруском высотой 38 мм и длиной не менее 610 мм. Этот брусок должен находиться от мишени на минимальном расстоянии, с которого разрешено производить броски. Это расстояние, исчисляемое по прямой линии, проходящей от задней грани бруска вдоль пола до перпендикуляра, опущенного на пол из центра «яблочка» мишени, составляет 2 м 37 см.

4.2. Расстояние по диагонали от центра «яблочка» до задней грани бруска должно быть 2 м 93 см.

#### **5. Требования безопасности перед занятием и во время занятия**

5.1. Перед занятием проверить исправность инвентаря и электричества, проветрить помещение.

5.2. Запрещается приступать к игре дартс игрокам, не прошедшим начальную стадию обучения данной игре и не ознакомленным с правилами игры дартс.

5.3. Целиться и тем более бросать в людей дротиками категорически запрещено.

5.4. Запрещается во время тренировки или игры пересекать линию бросков, которая проходит от рубежа до мишени.

5.5. Обходить игроков необходимо только со спины.

5.6. Игрок должен бросать дротики в мишень из положения «стоя», кроме тех случаев, когда физическое состояние не позволяет игроку выполнять это требование.

5.7. Игрок должен выполнять броски дротиками последовательно, строго по одному.

5.8. Движение к мишени игрока происходит только после выполнения им серии из трех бросков.

5.9. Запрещено передавать инвентарь лицам, не прошедшим начальную стадию обучения игры дартс, не знающим правил данной игры, не ознакомленным с данной инструкцией.

#### **6. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения.

6.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

6.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные

выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть.



1.1. К работникам учреждения должны быть выданы инструкции по технике безопасности и ознакомлены с содержанием. Работники должны быть ознакомлены с правилами пожарной безопасности и мерами по предотвращению пожара.

1.2. О каждом несчастном случае, связанном с работой, немедленно сообщать руководителю учреждения и в органы государственного надзора.

1.3. Вывод, осуществляемый на основании инструкции по технике безопасности, несет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.4. Вывод, осуществляемый на основании инструкции по технике безопасности, несет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.5. Вывод, осуществляемый на основании инструкции по технике безопасности, несет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2. Меры по обеспечению безопасности:

2.1. Выход из здания должен осуществляться по указанным маршрутам.

2.2. При проведении работ необходимо соблюдать правила техники безопасности.

2.3. Меры по обеспечению безопасности должны быть приняты в соответствии с требованиями законодательства.

2.4. Меры по обеспечению безопасности должны быть приняты в соответствии с требованиями законодательства.

3. Заключение:

3.1. Во время проведения работ необходимо соблюдать правила техники безопасности.