

## РЕКОМЕНДАЦИИ

### **Оказание первой помощи при эпилепсии**

**Эпилепсия** - хроническое, часто врожденное заболевание головного мозга, которое выражается повторяющимися судорожными припадками.

Медицина еще не может предложить больным эпилепсией способов лечения, которые способны навсегда избавить их от тяжелого мучительного недуга. И поэтому очень часто очередной приступ эпилепсии может настичь человека в любую минуту, например на улице или в общественном месте. Поэтому больным эпилепсией следует быть очень осторожными. Большинство страдающих от этого недуга предчувствуют очередной припадок за день-два. И они обычно всегда носят при себе специальные лекарства, которые нужно применять непосредственно перед припадком, чтобы сделать его менее мучительным. При эпилептическом припадке человек, который болен этой болезнью, не может сам контролировать ситуацию и оказать себе первую помощь. *Именно поэтому больному нужно держать в кармане одежды или в сумочке указания, написанные на бумаге, то есть подсказку для окружающих, что они должны сделать, если припадок все-таки произошел.*

К сожалению, остановить припадок невозможно, но в ваших силах оказать больному человеку существенную физическую и психологическую поддержку.

**Признаки эпилепсии** проявляются обычно еще в детстве, но они могут проявляться и в любое время. Эпилептический припадок может быть различной степени тяжести. Так называемый **слабый припадок** («припадок отсутствия») начинается с кратковременной (секунда-две) потери сознания, но может продолжаться несколько раз подряд. Больной при этом испытывает скоротечное замешательство, мышцы судорожно подергиваются или быстро вращаются глазные яблоки. Иногда такие симптомы проявляются так вяло, что они бывают почти незаметны, но при этом они наблюдаются очень часто – сотни раз в день, что очень мешает человеку заниматься делами, жить. Чаще всего такие слабые припадки происходят у детей.

При **сильном припадке** человек теряет сознание на несколько минут, утрачивает координацию и устойчивость, части тела больного производят хаотические, судорожные движения. Классический случай - человек теряет сознание и с криком падает на землю. Поскольку в этот момент мышцы охватывает сильнейший спазм, часто больной прокусывает себе язык, кратковременная задержка дыхания провоцирует запрокидывание головы, лицо приобретает лиловый оттенок, глаза широко открываются и зрачок перестает реагировать на свет, изо рта выделяется пена. Иногда у больного появляется сильное сердцебиение. Все это длится примерно около минуты.

Постепенно судороги исчезают, наступает мышечное расслабление, дыхание становится спокойным, проходит синюшность кожи лица, которая была при приступе. Больной не реагирует на раздражители. По окончании припадка он чувствует себя измотанным и находится в полубессознательном состоянии.

Иногда припадку предшествует ощущение тепла или холода, зрительные нарушения (появление в поле зрения точек, фигур), нарушение восприятия размеров предметов, слуховые галлюцинации, усиление аппетита или жажда, перемена настроения.

Не у всех, но у некоторых больных эпилепсией перед началом сильного приступа появляется первый, хорошо различимый «сигнал» (аура) – ясная сенсорная перцепция (восприятие) какого-то характерного запаха, звука, визуального образа.

Во многих случаях при сильном приступе больной эпилепсией человек утрачивает контроль над мочеиспусканием и испражнениями.

**Психомоторная эпилепсия** – форма заболевания, распространенная менее всего. У человека без всякой причины возникает смех, он начинает странно разговаривать, ходить кругами, одним словом, делать произвольные различные движения – такие, как жевания или чмоканье губами. Чаще всего такое странное поведение носит кратковременный характер. По окончании приступа больной не помнит ничего и чувствует себя не в своей тарелке.

## ***Действия по оказанию первой помощи:***

### **При первых признаках эпилептического припадка:**

При появлении симптомов эпилепсии окружающим нужно держать себя в руках, не теряться, а немедленно оказать помощь больному человеку:

Желательно не создавать лишнего шума.

В первую очередь больному нужно дать какое-то успокоительное, если под рукой нет никаких специальных лекарств, можно использовать обыкновенную валерьянку или пустырник.

Надо постараться не дать больному упасть навзничь, что бы при падении человек не получил травму.

Затем больного нужно уложить по возможности в отдельном кабинете или комнате и оказать ему первую помощь. Желательно, чтобы в помещении был свежий воздух и не было слишком много людей

Вызвать скорую помощь.

### **Во время припадка:**

Больного следует положить на ровную поверхность, голову повернуть набок для стекания слюны.

Оберегайте конечности и голову больного от ушибов (подложите под голову мягкие предметы, постарайтесь придерживать голову).

Мебель и предметы, о которые он может удариться, – отодвиньте в сторону, уберите все острые предметы подальше.

Расстегните пуговицы на одежде больного и снимите пояс.

Не держите грубо конечности больного, так как это может привести к их травме.

***Не старайтесь разжать больному зубы***, так как это может обернуться для вас прокушенным пальцем.

***Ничего не кладите в рот больному!***

Если человек намного сильнее вас - не пытайтесь удержать его во время приступа.

Обратитесь за медицинской помощью, вызовите скорую помощь.

Как только судорожные движения прекратились, переверните больного на бок и следите за тем, чтобы не было препятствия к поступлению воздуха в его легкие.

После припадка не будите больного.

Как только он придет в себя – помогите ему удобно лечь и ждите скорую.

Желательно находится с ним до приезда врача.

### **Дальнейшие действия:**

После эпилептического припадка больному необходимо посетить невропатолога, который определит курс лечения.