

ПРИНЯТО
на методическом совете
КГБУ ХКСАШ

протокол № 4 от 30.08.2019



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении контрольных, контрольно-переводных испытаний КГБУ «Хабаровская крайовая спортивно-адаптивная школа»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее «Положение о проведении контрольных, контрольно-переводных испытаний КГБУ «Хабаровская крайовая спортивно-адаптивная школа» (далее - Положение) регулирует правила проведения контрольных и контрольно-переводных испытаний спортсменов в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по избранному виду спорта в ХКСАШ.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорта в РФ», федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта, программами спортивной подготовки по видам спорта (дисциплинам) и Уставом ХКСАШ (далее – Учреждение)

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению методического совета и утверждается директором Учреждения.

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ, КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ ИСПЫТАНИЙ

2.1. Контрольные, контрольно-переводные испытания по физической подготовке проводятся в целях:

- определения показателей тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов,
- осуществления перевода спортсменов на следующий этап (период) обучения;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

Задачами проведения контрольных испытаний являются:

- выявление степени практических умений и навыков у занимающихся по тренировочным группам;

- определение уровня развития спортивных способностей занимающихся; соотнесение прогнозируемых и реальных результатов реализации программ спортивной подготовки;

- внесение необходимых коррективов в содержание и методику тренировочной деятельности.

- учёт подготовленности и динамики прироста индивидуальных показателей спортсменов;

- повышение ответственности каждого тренера за результаты работы;

- определение степени освоения спортсменами Программы спортивной подготовки по видам спорта в рамках тренировочного года в целом.

2.2. Контрольные испытания по физической подготовке являются обязательными для всех спортсменов Учреждения, занимающихся по программам спортивной подготовки.

2.3. Сдача нормативов проводится в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта, программами спортивной подготовки по видам спорта (дисциплинам) два раза в спортивный сезон:

- контрольные нормативы по физической подготовке - в начале тренировочного года (апрель);

- контрольно-переводные нормативы по физической подготовке - в конце тренировочного года (октябрь-ноябрь).

- контрольные нормативы по физической подготовке для зачисления на этап (период) спортивной подготовки (в течение года).

2.4. Порядок оценивания результатов контрольных испытаний следующий:

- при сдаче контрольно-переводных (контрольных) нормативов по физической подготовке в протоколе в столбце «оценка» ставится отметка «зачет» или «незачет».

2.5. Сдача нормативов является основанием для перевода занимающихся на следующий этап (период) спортивной подготовки. Перевод осуществляется решением тренерского совета Учреждения.

2.6. Сдача нормативов занимающимися проводится на основании приказа директора Учреждения.

2.7. Не менее чем за две недели до срока проведения контрольных испытаний тренеры предоставляют зам. директора по ФСиМ работе планируемые сроки сдачи спортивных нормативов по тренировочным группам, на основании которых составляется общий график проведения приема нормативов, который утверждается директором Учреждения и доводится до сведения заинтересованных лиц.

2.8. Для контроля за проведением контрольных испытаний формируется аттестационная комиссия, в состав которой могут входить: зам. директора по ФСиМ работе, инструкторы-методисты, тренеры, привлечённые специалисты (не менее 3-х человек).

2.9. Комиссия осуществляет свою работу согласно утвержденному директором Учреждения графику проведения контрольно-переводных

(контрольных) нормативов по физической подготовке.

2.9. После каждого приема нормативов комиссией заполняется «Протокол контрольно-переводных (контрольных) нормативов», который подписывается председателем комиссии, членами комиссии и тренером (приложения №№ 1, 2).

2.10. Результаты работы аттестационной комиссии оформляются итоговой справкой.

2.11. Результаты аттестации анализируются на методическом совете Учреждения и доводятся до сведения всех тренеров через тренерский совет школы.

2.12. Занимающиеся, не сдавшие нормативы в утвержденные сроки по уважительной причине, могут сдать нормативы в более поздние сроки.

2.13. Занимающимся, при необходимости (по уважительной причине), предоставляется право досрочной сдачи нормативов, о чем тренер должен заблаговременно уведомить зам.директора по ФСиМ работе.

2.14. В случае, если спортсмен не сдал контрольно-переводные нормативы, ему может быть предоставлена возможность повторно осуществлять спортивную подготовку на данном этапе (периоде), но не более одного раза, или проходить обучение на спортивно-оздоровительной этапе.

ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ (КОНТРОЛЬНЫХ) ИСПЫТАНИЙ

по общей и специальной физической подготовки

Ф.И.О. тренера _____
 Дисциплина _____ Вид спорта _____ тренировочная группа _____

№ п/п	Фамилия, имя	Физические качества/нормативы						Оценка (зачёт, незачёт)	% выпол- нения
		Быстрота	Координация	Выносливость	Сила	Силовая выносливость	Скоростно-силовые способности		

Председатель аттестационной комиссии _____ / _____ /
подпись Ф.И.О

Тренер _____ / _____ /
подпись Ф.И.О

Члены комиссии:
 _____ / _____ /
должность Ф.И.О

_____ / _____ /
должность Ф.И.О

дата: _____

ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ на этап: _____

Вид спорта: _____ дисциплина: _____ Группа: _____

Ф.И.О. тренера: _____

№ п/п	Фамилия, имя	Группа инв.	Физические качества/Нормативы			Оценка (зачёт, незачёт)
			Быстрота	Выносливость	Силовая выносливость	
1						
2						

Председатель аттестационной комиссии

_____ / _____
подпись / Ф.И.О

Тренер

_____ / _____
подпись / Ф.И.О

Члены комиссии:

_____ / _____
должность / Ф.И.О

_____ / _____
должность / Ф.И.О

дата: