УТВЕРЖДЕНО
Приказом КГАУ ДО «ХКСАШПСР»
№ 01-04/120-1 от 20.08.2026 г.

Правила внутреннего распорядка обучающихся краевого государственного автономного учреждения дополнительного образования «Хабаровская краевая спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва»

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка обучающихся (далее — Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Конвенцией о правах ребенка, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом краевого государственного автономного учреждения дополнительного образования «Хабаровская краевая спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва».

1.2. Настоящие Правила определяют статус обучающихся краевого государственного автономного учреждения дополнительного образования «Хабаровская краевая спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (далее — учреждение), их права и обязанности, устанавливают учебно-тренировочный распорядок, правила поведения обучающихся, а также применение к обучающимся поощрений и мер дисциплинарного взыскания.

1.3. Обучающийся - лицо, зачисленное в учреждение для освоения дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта.

1.4. Настоящие Правила разработаны с целью:

- создания условий, необходимых для успешного освоения обучающимися дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта;
- развития культуры поведения и навыков общения у обучающихся, формирования организованности, ответственности и уважения к окружающим.

1.5. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства участников образовательного процесса.

1.6. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.7. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися в процессе освоения ими дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта, родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.

1.8. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом учреждения.

2. Режим учебно-тренировочных занятий

2.1. Учебный (тренировочный, спортивный) год в учреждении начинается 01 января и заканчивается 31 декабря текущего календарного года.

2.2. Режим учебно-тренировочных занятий регулируется расписанием, составленным по представлению тренеров-преподавателей с целью установления наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их возрастных особенностей и в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.

2.3. Физические нагрузки в отношении обучающихся назначаются тренером-преподавателем с учетом их возраста, пола и состояния здоровья в соответствии с нормативами физической подготовки и иными спортивными нормативами, предусмотренными дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта.

2.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации образовательных программ не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - двух часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.5. После каждого занятия предоставляется возможность для отдыха обучающихся и проветривания помещения.

2.6. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочные занятия за 15 минут до его начала. Опоздания на учебно-тренировочные занятия недопустимы.

2.7. Если обучающийся почувствовал недомогание во время учебно-тренировочного занятия, он должен незамедлительно обратиться к тренеру-преподавателю, который примет решение о дальнейшем продолжении либо об отстранении обучающегося от учебно-тренировочного занятия с последующим обращением в медицинское учреждение, либо иных действиях.

2.8. Тренеру-преподавателю категорически запрещается впускать в помещение, в котором проводится учебно-тренировочное занятие, посторонних лиц без предварительного разрешения директора учреждения, а в случае его отсутствия — заместителей директора. Так же запрещается во время проведения учебно-тренировочного занятия вести прием родителей (законных представителей) обучающихся.

3. Права и обязанность обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

- освоение дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта по избранному виду спорта (спортивной дисциплине);
- пользование объектами спорта и спортивными сооружениями, необходимыми для освоения дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта;
- материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- медицинское обеспечение, в том числе систематический контроль за состоянием здоровья, оценку адекватности физических нагрузок состоянию здоровья, профилактику и лечение заболеваний, полученных травм, медицинскую реабилитацию, восстановление здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом;
- обучение по индивидуальному учебно-тренировочному плану;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях;
- участие в общественной жизни учреждения, посещение социально-культурных, оздоровительных, культурно-массовых и других мероприятий;
- присвоение спортивных разрядов и званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- включение в состав спортивной сборной команды Хабаровского края и Российской Федерации при условии выполнения критериев отбора;
- награждения и поощрения за выдающиеся успехи в спортивной деятельности;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательного процесса;
- защиту своих персональных данных;
- ознакомление с нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в учреждении;
- осуществление иных прав в соответствии действующим законодательством Российской Федерации, Хабаровского края, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

3.2. В целях защиты своих прав обучающиеся, родители (законные представители) вправе:

- направлять в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательного процесса обращение о нарушении и (или) ущемлении их прав, свобод и социальных гарантий;

- использовать иные способы защиты своих прав и законных интересов, не запрещенные законодательством Российской Федерации.

3.3. Обучающиеся обязаны:

- исполнять обязанности, возложенные на них настоящими Правилами;

- добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу в области физической культуры и спорта по избранному виду спорта (спортивной дисциплине);

- посещать учебно-тренировочные занятия согласно расписанию без опозданий и пропусков;

- в случае пропуска тренировок по уважительной причине (учеба, болезнь и др.) поставить в известность тренера-преподавателя и представить подтверждающий документ (медицинская справка, заявление от родителей (законных представителей) и др.);

- принимать участие в физкультурных и спортивных мероприятиях в соответствии с положениями (регламентами) о таких мероприятиях;

- выполнять указания тренера-преподавателя, соблюдать установленный спортивный режим;

- выполнять в полном объёме мероприятия, предусмотренные дополнительной образовательной программой и планом подготовки к мероприятиям, поддерживать и повышать уровень физической подготовленности;

- своевременно проходить медицинский осмотр, углубленное медицинское обследование;

- бережно относиться к имуществу учреждения, спортивному оборудованию, инвентарю и экипировке, а также к имуществу других обучающихся и третьих лиц;

- соблюдать требования техники безопасности, правил пожарной безопасности во время проведения учебно-тренировочных занятий, и при нахождении на объектах спорта, спортивных сооружениях;

- соблюдать этические нормы, уважать честь и достоинство других обучающихся и работников учреждения;

- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю или иным ответственным должностным лицам учреждения о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровья для себя или других обучающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы спортивной подготовки;

- следить за своим внешним видом, соблюдать правила санитарии и гигиены;

- соблюдать антидопинговые правила и требования, повышать свою грамотность в вопросах использования допинга;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, образовании, а также в соответствии с учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения;

- соблюдать настоящие Правила.

3.4. Обучающимся запрещается:

- приносить с собой, передавать, или использовать оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье участников образовательного процесса и других людей;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средств токсического и наркотического опьянения, табачные изделия. Курение при прохождении спортивной подготовки строго запрещено.

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать любые формы запугивания, вымогательство;

- совершать любые действия, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и так далее, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

- играть в азартные игры (карты и тому подобное), использовать во время учебно-тренировочных занятий средства мобильной связи;

- загрязнять и засорять помещения объекта спорта, спортивного сооружения;

- громко разговаривать и создавать шум во время учебно-тренировочных занятий;

- употреблять в речи неприличные слова, выражения и жесты, а также нецензурную брань;

- нарушать правила техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях;

- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;

- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;

- нарушать настоящие Правила.

4. Поощрения обучающихся

4.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную общественно-значимую деятельность и другие достижения к обучающимся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности директора учреждения;

- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающихся;

- награждение ценным призов;

- единовременное денежное вознаграждение в соответствии с Положением о размере, порядке назначения и выплаты единовременного денежного вознаграждения спортсменам и тренерам Хабаровского края за высокие

спортивные результаты, показанные на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях, утвержденным постановлением Губернатора Хабаровского края от 12 декабря 2015 г. № 142;

- стипендия Губернатора Хабаровская края в области спорта высших достижений;

- стипендия мэра города Хабаровска лучшим спортсменам до 18 лет «Спортивная надежда города Хабаровска».

5. Ответственность обучающихся

5.1. За неисполнение или ненадлежащие исполнение, нарушение своих обязанностей, настоящих Правил, устава и локальных нормативных актов учреждения, регламентирующих организацию и осуществление образовательного процесса, к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

- меры дисциплинарного взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия, направленные на разъяснение недопустимости нарушения Правил, установленных в учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных ими деяний, воспитание личностных качеств обучающихся.

5.3. За совершение дисциплинарного проступка к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;

- выговор;

- отчисление из учреждения.

5.4. За каждый дисциплинарный проступок применяется одна мера дисциплинарного взыскания.

5.5. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства его совершения, поведение обучающегося, предшествующее совершению проступка, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение совета родителей и совета обучающихся.

5.6. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни.

5.7. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, проводимое на основании письменного обращения.

5.8. До применения мер дисциплинарного взыскания от обучающегося, для несовершеннолетнего обучающегося в присутствии родителей (законных представителей), истребуется письменное объяснение.

5.9. Если по истечению трех рабочих дней с момента уведомления обучающегося о представлении письменного объяснения, указанные объяснения не представлены, составляется акт об отказе. Отказ или уклонение от представления письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

5.10. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения.

5.11. Отчисление, как мера дисциплинарного взыскания, может применяться только к обучающимся, достигшим возраста пятнадцати лет, и допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воспитательного воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и свободы.

5.12. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора учреждения, который доводиться до сведения обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомится с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.13. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

5.14. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений и подлежит исполнению.

5.15. Если в течении года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

5.16. Директор учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по решению педагогического совета, письменному заявлению самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству совета обучающихся или совета родителей.